

آبشارهای افغانستان

نویسنده کریم پوپل



سال نشر جنوری ۲۰۲۵

کالنگ دتمارک

پیشگفتار

این کتاب برای چند منظور نوشته شده است.

۱. اسناد سازی افغانی در انترنیت است تا تمامی افغانهای جهان از این استفاده کرده بتوانند.
۲. معلومات آفاقی است که علمیت علاقمندان را زیاده تر می نماید.
۳. هموطنان منحیت یک سند علمی استفاده می نمایند.
۴. کتابخانه های کشور ما غنی از کتابهای می گردد.

شناسایی با بنده

اسم من کریم اله پوپل لقبم کریم پوپل است. من نویسنده دانشنامه ویکیپدیا دری فارسی ، انگلیسی و دنمارکی هستم . همچنان در سایت مشعل آوایرس آریایی افغان جرمن ، ۸ صبح ، شبکه اطلاع رسانی و پژواک همکاری دارم. در سال ۱۳۳۴ در گذر سرداجهانخان کابل تولد شدم . دوره ابتدائیه را در لیسه عبدالحی گردیزی پکتیا دوره متوسط را در لیسه نادرشاهی مزارشریف دوره عالییه را در لیسه حبیبیه به اتمام رسانیدم. در سال ۱۳۵۸ فارغ از فاکولته زراعت کابل گردیدم. در سال ۱۳۶۲ در سازمان ملل در بخش پروگرام

(International Board for Plant Genetic Resources (IBPGR)) بورد بین المللی حفاظت

سلول زنده کار نمودم مدتی را در کشور سوریه سازمان زراعتی (ایکاردا) و اکرسات هند سپری نموده به تحقیقات تخمینه جات افغانی پرداختم . در سال ۱۳۶۵ مدیرمسئول اقتصاد اتحادیه های صنفی شهر کابل بودم . در سال ۱۳۶۸ مالک موسسه صنعتی پوپل گردیدم . پس از ۱۹۹۲ م هاجر در دیار بیگانه شدم . در سال ۱۹۹۶ بمنظور اخذ ویزه شامل انستیتوت هنرهای زیبا بهزاد رشته کرامیک از بکستان گردیدم. از سال ۲۰۰۰ ببین اینسو در دانمارک زندگی میکنم . در سال ۲۰۰۳ مکرراً در بخش زراعت تربیه گل و فرش سبز تحصیلات یکنیم ساله نمودم . فعلاً در همین بخش و ساختن حویلی های مقبول کار مینمایم . من حرمت تمام احزاب سیاسی دارم امید است متحدشده وطن را نجات دهند. فعلاً در بخش های سیاسی زراعت و هنری کار مینمایم. علاقه شدید به ساختن بندهای آبی و مزروعی ساختن میلونها هکتار زمین وطن محبوب خود دارم. خوش دارم وطنم یک قوای مسلح قوی داشته باشد . نام کابری من افغان پالیسی است . مالک دانشنامه خراسان و حریت و سیاست ۱۴ فیسبوک ۱۸ گروه فیسبوک هستم. همچنان همکاری با توییتز انستوگرام دارم . از صنف پنجم مکتب به نویسندگی آغاز نمودم. طی ۱۷ سال اخیر در اسناد سازی انترنیتی افغانستان خیلی زحمت کشیده ام آنچه را که در اخر سر مقاله من در ویکیپدیا نوشته شده در افغانستان بنویسید نوشته من می آید. مثلاً پرندگان افغانستان ، صحت در افغانستان ، اقتصاد افغانستان ، ورزش در افغانستان و تا حال ۱۷ کتاب ۳۰۰ مقاله در ویکیپدیا ۴۵۰ مقاله در ساستها نوشته ام . مدت هم به صفت همکار با سازمان ازادی برادران بلوچ فعالیت داشته ام.

فهرست آبخارهای افغانستان

۱. آبخار ولسوالی وردوج بدخشان
۲. آبخار «فرغو» روستای ولسوالی اشکاشم
۳. آبخار قریه اسکیتول ولسوالی زیباک ولایت بدخشان

۴. آبشار خواجه غار ولسوالی فرخار ولایت تخار
۵. آبشار چشمه سفید ولسوالی خواهان بدخشان
۶. شرشره باغ حکیم بای بدخشان
۷. آبشار سنگلیچ ولسوالی زیباک بدخشان
۸. آبشار باغ بالا بدخشان
۹. آبشار ولسوالی یفتل پایان، واقع بدخشانی
۱۰. آبشار روشن بدخشان
۱۱. آبشار بند امیر بامیان
۱۲. آبشار بابر دره ولسوالی یکاولنگ
۱۳. آبشار سچک یکاولنگ
۱۴. آبشار آبه منطقه غندک دره شکاری ولایت بامیان
۱۵. آبشار های زیارت امام هشتم سر دره حصار قول
۱۶. آبشار قریه حصه دوم ولسوالی بهسود میدان وردک
۱۷. آبشار دره بابیه سعید ولسوالی ولایت میدان وردک
۱۸. آبشار دره سنگلاخ
۱۹. آبشار در سرای دره سنگلاخ
۲۰. آبشار آبدره یا حواجه ولی خسته ولسوالی فرخار ولایت تخار
۲۱. آبشار قطن تنگی فرخار
۲۲. آبشار سالنگ شمالی ولسوالی خنجان
۲۳. آبشار گوش نواز دره زندان ولایت سمنگان
۲۴. آبشار چشمه آب شریں ماورای کوکچه ولسوالی رستاق تخار
۲۵. آبشار قریه گل تپه ولسوالی کلباد ولایت کندز
۲۶. آبشار پائین تخت ظاهر شاه خرم و سارباغ سمنگان

همکاران این کتاب

طی اواخر تلویزون تلو چکاد ، تلویزون آریانا ، تلویزون درامه ، کابل فن ، صدای افغان ، پنجره افغانستان ، پژواک افغان نیوز ، بهسود افغان دیلی ، توت ، بدخشان پولس و دوستان هموطنان و رسانه های شخصی که در مزار شریف ، بامیان غزنی نورستان بود باش دارند . گزارشات از آبشارها تهیه نموده اند که از ایشان تشکر می کنیم. تشکر می کنم از عبادفتح عزیز ، راسخ ، باسط ایرج ، نورگل و رفیقایش ، حیات اله ، فهیم ، حفیظ امیری ، جاوید امیری ، پیمان صدیقی ، صلاح الدین تیموری ، ذکراله یزدانی ، حسن سازش ، مرتضی احمدی و گزارشگران که از قلم مانده اند.



آبشار های افغانستان

قسمت اول

افغانستان کشور مرتفع و کوهی میباشد که این ارتفاعات سبب تشکیل آبشارها شده است. عمدهترین کوه که دارای قله های مملو از برف و یخچالها می باشد کوه هندوکش و شاخهای کوچک اومیباشد این کوه تقریباً بالا تر از ۷۵ فیصد خاک افغانستان را پوشانیده ۸۰ فیصد آب افغانستان را به خود تخصیص داده است. که در دامنه های این کوهها ۳۰ الی ۴۰ هزار چشمه های خورد و بزرگ وجود دارد. زیرا افغانستان دارای ۳۸۰۰۰ قریه دارد. در بعضی قریه الی ۲۰ چشمه وجود دارد که همه اینها در بعضی ارتفاعات سبب تشکیل آبشار شده اند. مجموعاً کوههای هندوکش دارای طول ۹۹۶ کیلو متر می باشد. تا حدود ۶۰۰ کیلو متر را بنام هندوکش متباقی را بنامهای دیگری نامند شاخهای هندوکش عبارتند از کوه بابا با مسافت ۲۰۰ کیلومتر سیاه کوه ۶۲۸ کیلو متر کوه پغمان کوه سلیمان سفید کوه یا سپین غر فیروز کوه ۳۵۲ کیلومتر تیر بند ترکستان پاراپامیزاد و غیره می باشد. که این کوهها باعث تشکیل دره های سرسبز و دیدنی شده است. اکثر قله هندوکش شرقی دارای یخچالهای دائمی می باشد هندوکش مرکزی مانند سالنگ ها یکاولنگ دره صوف بامیان هزاره جات و چغچران مدت شش ماه پر از برف می باشند. در وادی، دامنه های کوهها و تپه ها اطراف هندوکش آب برای خود مجرا پیدا نموده که در بعضی جاها باعث تشکیل آبشارهای زیبا و دیدنی شده است. با سرازیر شدن آب از ساحات مرتفع در تابستان منبع آبشارها و چشمهها می باشد. زیاده ترین نقاط پر آب و شاداب را قسمت شمال شرقی افغانستان مانند کنرهار نورستان دره های پنجشیر بدخشان و تخار تشکیل می دهد. قسمت های مرکزی کوههای هندوکش و کوه بابا که ولایت های پروان میدان بامیان دایکندی چخچران پل خمری چهارکنت شولگر سرپل را احتوانموده است منبع بزرگ آبی کشور به حساب می آید. آب آبشارها از منابع آبی برف و چشمه ها منشع می گیرد. از سرازیر شدن آب برف و چشمه ها ۱۳۰ دریا و دریاچه تشکیل شده است. گذشتن این دریاچه ها از دره ها باعث سرسبزی درها شده است. بعضاً این دریاچه ها در دره ها سبب تشکیل آبشارهای زیبا و دیدنی شده است. در تحقیقات ابتدایی بنده حدود ۸۰ آبشار درج گردیده است. امید هموطنان ما بیستر تحقیق کنند. تا این ارقام زیاد گردد.

آبشار های مشهور و دیدنی افغانستان قرار ذیل میباشد

۱. آبشار ولسوالی وردوج بدخشان

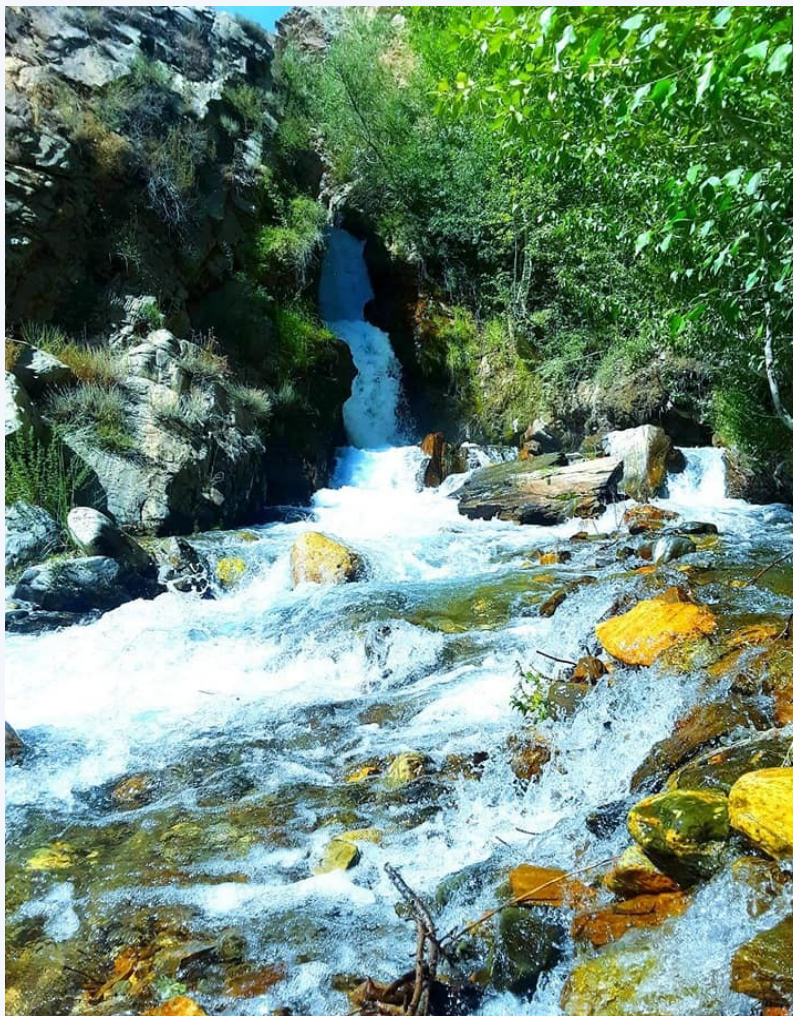
آبشار یخشیره در قریه استکول ولسوالی وردوج بدخشان، این آبشار در ولسوالی وردوج بدخشان قرار دارد و با ارتفاع ۶۰ متر جلب گردش گران را بخود جذب کرده است. (۱)



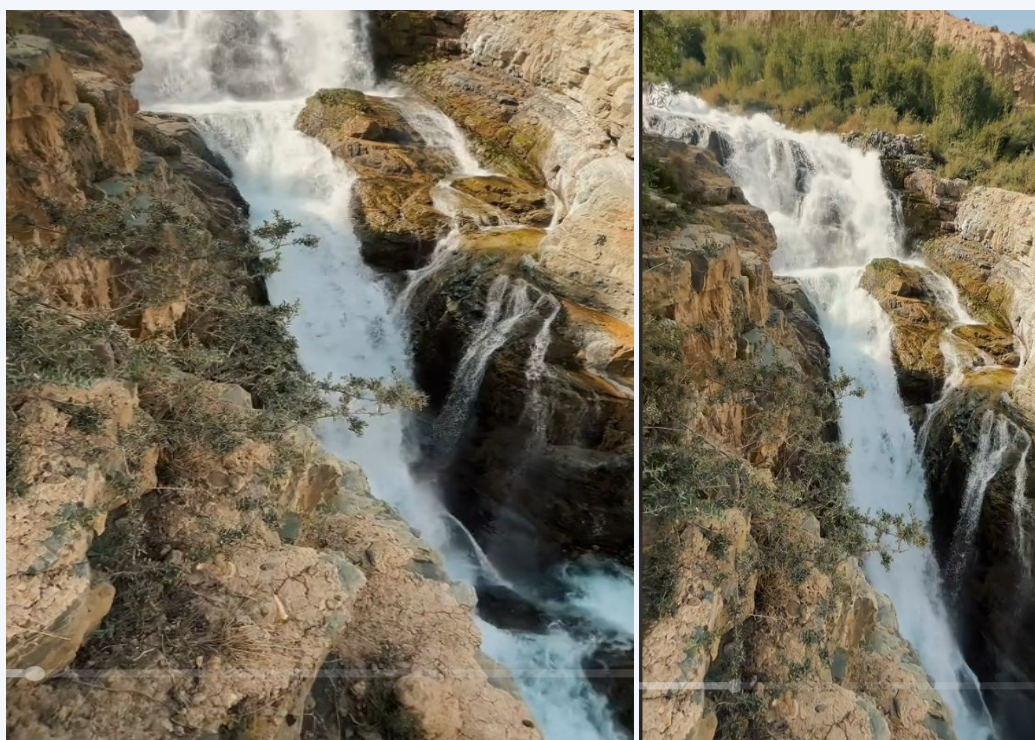
۲. آبشار «فرغو» ولسوالی اشکاشم!

آبشار فرغو که در دهکده اشکاشم وجود دارد، یکی از زیباترین و پرآبترین آبشارهای ولایت بدخشان است که در حدود ۲۵ تا ۳۰ متر طول دارد و در سه مرحله به زمین می‌ریزد.

آب این آبشار از یخچال‌ها و پیریخ‌های دو دره سرچشمه می‌گیرد و در منطقه‌ای به نام «دو آبه» که یک یلاق سرسبز است با هم وصل می‌شود، بعد در مسیر راه چند چشمه‌ای خورد و بزرگ با آن یک جا شده، از کنار جاده عمومی مسیر غاران گذشته، در نهایت به آمو دریا می‌ریزد.



۳. آبشار قریه اسکیتول ولسوالی زیباک ولایت بدخشان
آبشار استیکول از حوضهای که درکوههای زیباک بدخشان سرچشمه می گیرد. (۳)





۴. آبشار خواجه غار فرخار
این آبشار در منطقه خواجه غار ولسوالی فرخار ولایت تخار قرار دارد. (۴)

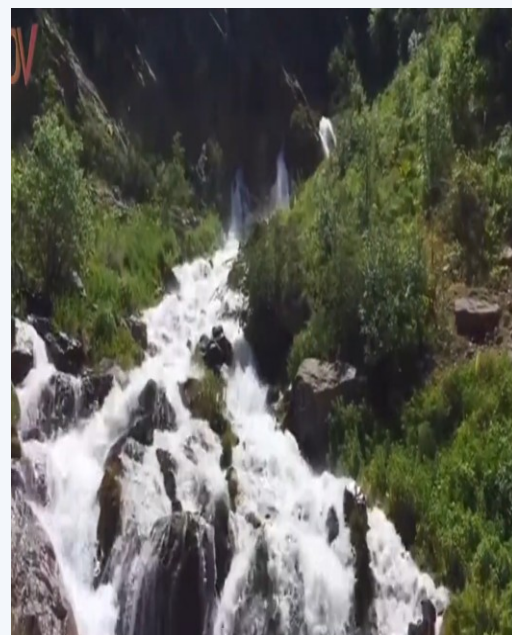


۵. آبشار چشمه سفید ولسوالی خواهان بدخشان
آبشار چشمه سفید آب یکی از بهترین و زیباترین مکانهای دیدنی بدخشان افغانستان می‌باشد. این چشمه در دهکده بنام سفید آب، ولسوالی خواهان، بدخشان موقعیت دارد.

آب این آبشار از میان کوه سر به فلک کشیده سفید به بسیار چستی بیرون می‌شود، سپس روانه دهکده سپس به دریا پنج و آمو سرازیر می‌شود. و در هر گوشه و کنار این کوه باشکوه چشمه‌های کوچک دیگری وجود دارد که این کوه و دهکده را زیبا و زیباتر می‌سازد. (۵)



چشمه سفید آب



چشمه در دهکده ی بنام سفید آب
درستان خواهان ، بدخشان موقعیت دارد.

۶. شرشره باغ حکیم بای

این شرشره در ولسوالی بهارک بدخشان موقعیت دارد. (۷)



۷. آبشار سنگلیچ ولسوالی زیباک بدخشان (۷)



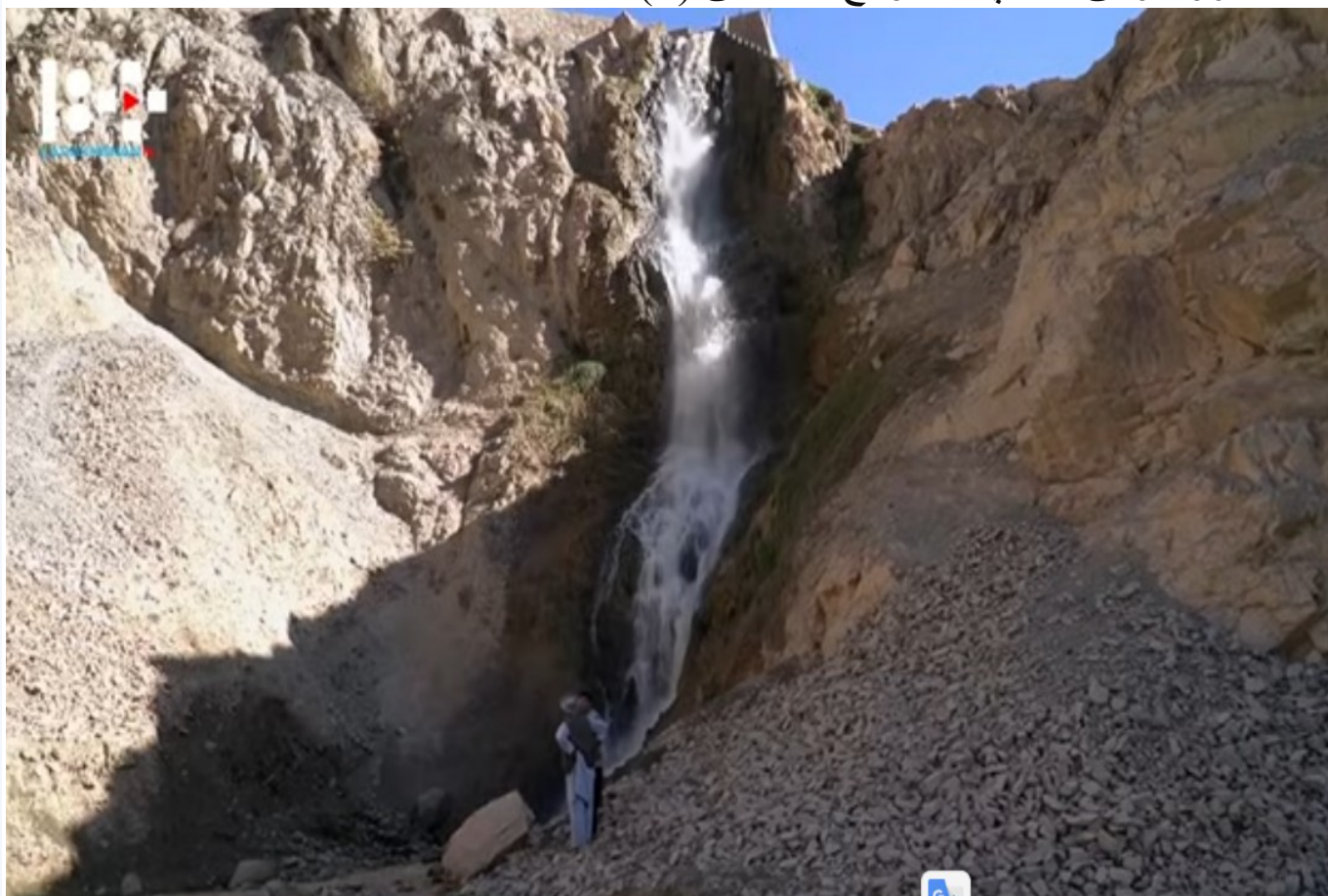
دو آبشار در داخل چقوری رفته بعدا آب از زیر کوه سرازیر میشود.

۸. آبشار باغ بالا بدخشان

این آبشار در دهکده اوبغن پایان ولسوالی شکی درواز بدخشان موقیعت دارد. (۸)



۹. آبشار ولسوالی یفتل پایان، واقع بدخشانی (۹)



۱۰. آبشار روشن

این آبشار طبیعی در ولسوالی شغنان بدخشان موقیعت دارد. (۱۰)



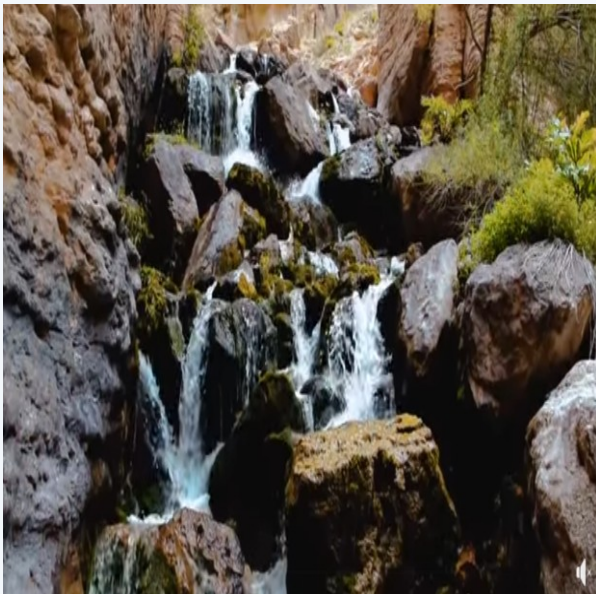
مناظر طبیعی شغنان (۱۱)



۱۱. آبشار بند امیر بامیان (۱۱)



۱۲. آبشار بابر دره ولسوالی یکاولنگ (۱۲)



۱۳. آبشار سچک یکاولنگ

آبشار سچک در ولسوالی یکاولنگ ولایت بامیان قرار دارد. یکی از جاذبه‌های طبیعی زیبا و دیدنی افغانستان است. آب این آبشار از چشمه‌های طبیعی و برف‌های ذوب شده کوهستان تأمین می‌شود و در نهایت به دره‌های پایین دست جاری می‌شود. (۱۳)



۱۴. آبشار آبه منطقه غندک دره شکاری ولایت بامیان (۱۴)



۱۵. آبشار های زیارت امام هشتم سر دره حصار قول
مردم بامیان عقیده دارند اینجا قدمگاه امام هشتم ع است . این آبشار در منطقه قول سر
حصار نزدیک سرخ کیلگ ولسوالی بهسود میدان وردک قرار دارد. (۱۵)



۱۶. آبشار قریه حصه دوم ولسوالی بهسود میدان وردک
این آبشار در حصه دوم بهسود موقعیت داشته که بالاتر از قریه موشک و پایینتر از قریه
بوم آجه موقعیت دارد. این آبشار منبع آبش در دامنه کوه بابا سرچشمه گرفته و در فصل
سال آب آن از برف های کوه بابا تأمین می شود. (۱۶)



۱۷. آبشار دره بابیه سعید ولسوالی ولایت میدان وردک ولسوالی حصه اول بهسود. منبع این آبشار از قسمت کوه لیزک از حصه شرق کوه بابا از کوتل ریگ میباشد. (۱۷)



۱۸. آبشار دره سنگلاخ ولایت میدان موقیعت دارد. (۱۸)



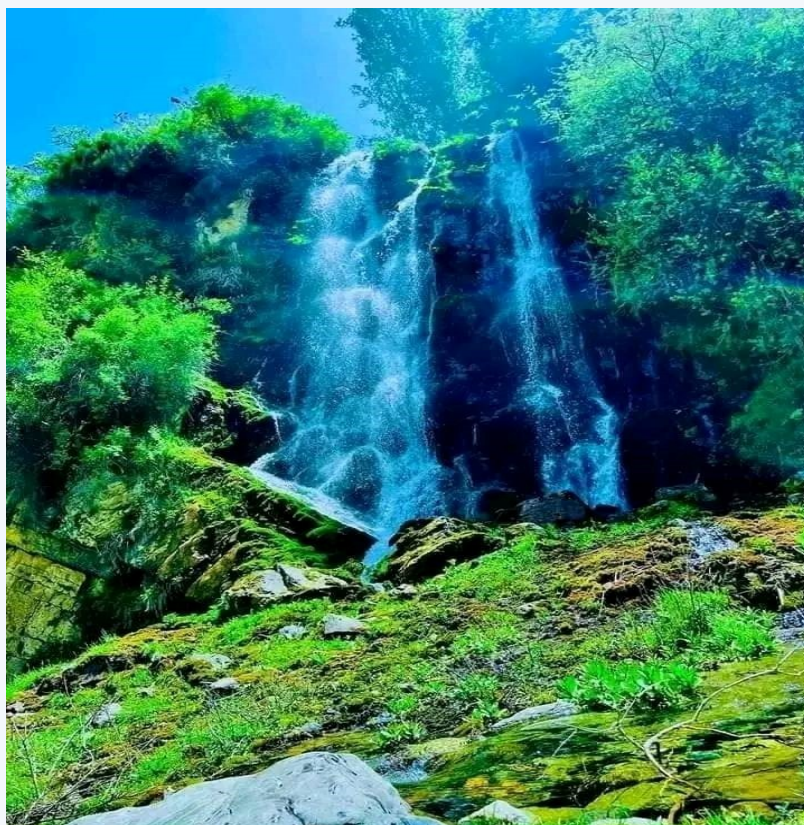
۱۹. آبشار در سرای دره سنگلاخ

این آبشار در قریه در سرای یکی از مناطق سنگلاخ موقعیت دارد. دره سنگلاخ، بزرگترین دره فرعی در سمت راست دره میدان است که در شمال شرق حوزه مرکزی ولسوالی جلریز واقع شده است. (۱۹)



۲۰. آبشار آبدره یا حواجه ولی خسته ولسوالی فرخار ولایت تخار

این آبشار آب مورد ضرورت قریه خسته را تامین می نماید پس از آن بدریا فرخار و صل میشود. اب این ابشار از چشمه حواجه ولی سرچشمه می گیرد. دره آبدره به ولسوالی نمک اب و صل میباشد.. (۲۰)



۲۱. آبشار قطن تنگی فرخار
این آبشار در تنگی قطن ولسوالی فرخار ولایت تخار قرار دارد. (۲۱)



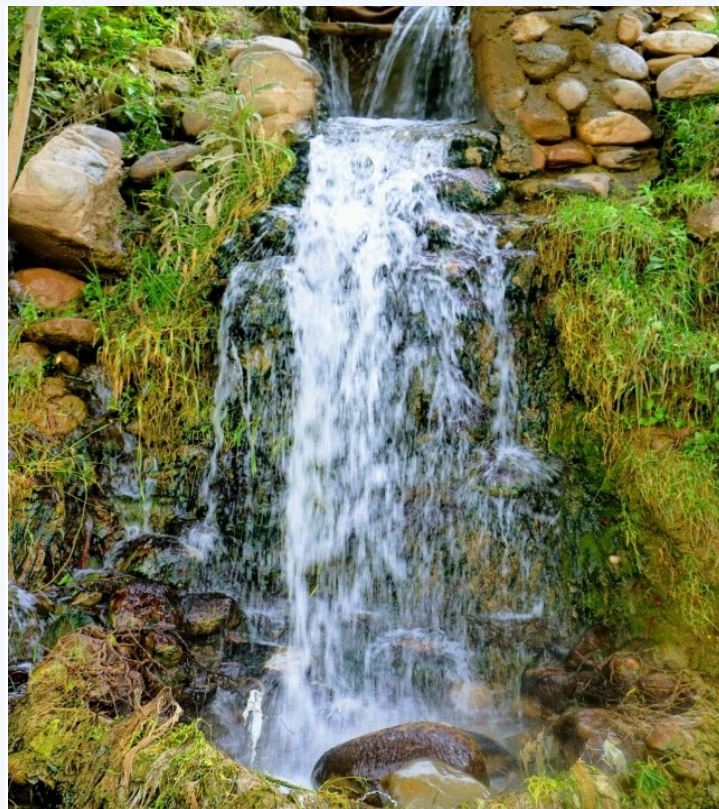
۲۲. آبشار سالنگ شمالی ولسوالی خنجان (۲۲)



۲۳. آبشار گوش نواز دره زندان ولایت سمنگان (۲۳)



۲۴. آبشار چشمه آب شترین ماورای کوکچه ولسوای رستاق تخار (۲۴)

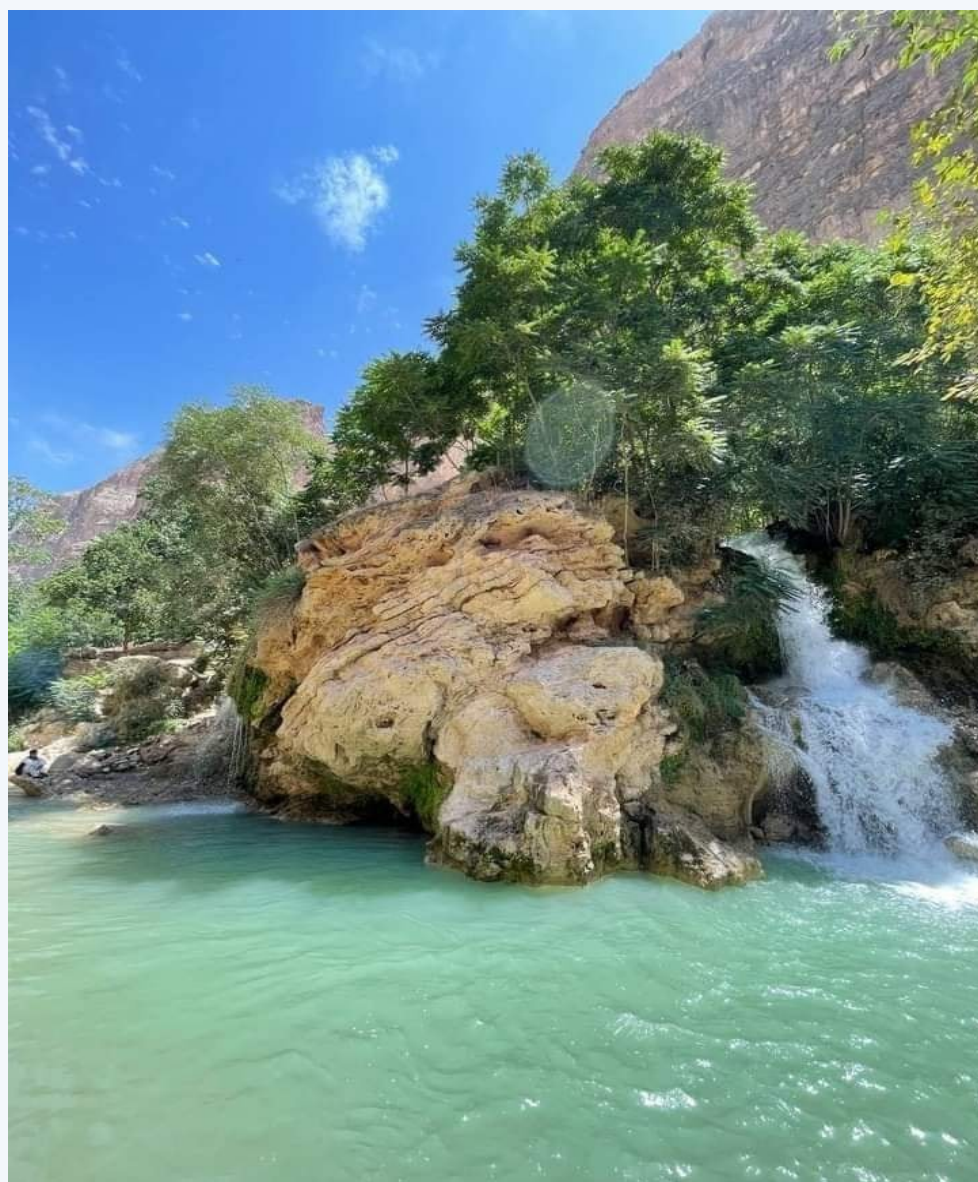


۲۵. قریه گل تپه ولسوالی کلباد ولایت کندز (۲۵)



۲۶. آبشار پائین تخت ظاهرشاه خرم و سارباغ سمنگان

ولایت سمنگان با داشتن مکان‌های تاریخی چون تخت رستم، هزار سُم و ده‌ها مکان تاریخی دیگر در میان مردم از محبوبیت خاصی برخوردار است، این روزها تخت ظاهرشاه نیز جلب توجه سیاحان شده و از بخش‌های مختلف کشور در این مکان می‌آیند و از طبیعت زیبای این تخت لذت می‌برند. (۲۶)



منابع که این کتاب از آن تهیه شده است

منابع کتابی

الف: آبشارهای افغانستان افسون گرانی در دلهاست نوشته ویسایت شفقنا

<https://af.shafaqna.com/FA/57591>

ب: آبشارهای افغانستان زیرمقاله دریاچه های افغانستان نوشته و ویسایت شبکه اطلاع رسانی افغانستان

<https://www.afghanpaper.com/info/joghrafia/daryache.htm>

پ:جاذبه های گردشگری آبشارهای گرزویان و چالشهای خرابی جاده

<https://tolonews.com/fa/afghanistan-189830>

ت: آبشار زیبای اسکتول بدخشان نوشته سلطان علی هروی

[/https://afghantravel.af/7410-2](https://afghantravel.af/7410-2)

ث؛ هشت نطفه دیدنی افغانستان از جمله آبشارنجراب نوشته شده در ویسایت میدیم

<https://medium.com/@sathkavi119/8-must-visit-travel-destinations-in-afghanistan-eb05d754d9d8#:~:text=Situated%20within%20Afghanistan's%20Kandahar%20province,loftiest%20waterfalls%20within%20the%20country>

ح. آبشار چرچرک در کوهستان نوشته شده در صفا ویسایت تلو

<https://tolonews.com/afghanistan-190331>

منابع ویدوی و مستند

۱. آبشار وردوج در ویسایت راه ابریشم

<https://rah-abrisha.com/2023/10/10/%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1-%D9%88%D8%B1%D8%AF%D9%88%D8%AC-%D8%A8%D8%AF%D8%AE%D8%B4%D8%A7%D9%86-%D8%AF%D8%B1-%D8%A7%D9%81%D8%BA%D8%A7%D9%86%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86>

۲. گزارش ذبیح اله پارسا آبشار «فرغو» ولسوالی اشکاشم در صفحه فیس بوک چشمه

آسیسچ

<https://www.facebook.com/ChashmaiAsich/posts/%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1-%D9%81%D8%B1%D8%BA%D9%88-%D8%B1%D9%88%D8%B3%D8%AA%D8%A7%DB%8C-%D9%88%D9%84%DB%8C%D8%AC-%D8%B4%D9%87%D8%B1%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D8%B4%DA%A9%D8%A7%D8%B4%D9%85-%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1-%D9%81%D8%B1%D8%BA%D9%88-%DA%A9%D9%87-%D8%AF%D8%B1-%D8%AF%D9%87%DA%A9%D8%AF%D9%87-%D9%88%D9%84%DB%8C%D8%AC-%D8%B4%D9%87%D8%B1%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D8%B4%DA%A9%D8%A7%D8%B4%D9%85/257445656465451>

۳. گزارش یک بدخشانی در مورد آبشار قرئ اسکتول ولسوالی زحاک ولایت بدخشان

<https://www.youtube.com/watch?v=bKaKzcHKH3c>

۴. خواجه غار گزارش از تورفی

<https://www.youtube.com/watch?v=AHwTgioePpo>

۵. گزارش از آور ویلچ فن : چشمه سفید آب: یکی از بهترین و زیباترین مکانهای دیدنی خواهان- بدخشان-افغانستان

<https://www.youtube.com/watch?v=hZSHc0RF1L0>

۶. گزارش از عبدالفتح عزیزی در مورد شرشره باغ حکم بایولسوالی بهارک بدخشان

<https://www.youtube.com/watch?v=Bb4GNsm-GPU>

۷. گزارش از صفحه فیس بوک عزنین در مورد آبشار سنگلیچ ولسوالی زیباک بدخشان

<https://www.facebook.com/watch/?v=2266688283666073>

۸. گزارش صدای درواز در مورد آبشار باغ بالا بدخشان

<https://www.youtube.com/watch?v=Zm16i9C2uCI>

۹. گزارش از عبدالفتح عزیزی در مورد ابشار ولسوالی یفتل پایان، واقع بدخشانی

https://www.google.com/search?q=%E2%80%8F%DB%B9.+%D8%A7%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%DB%8C%D9%81%D8%AA%D9%84+%D9%BE%D8%A7%DB%8C%D8%A7%D9%86%D8%8C+%D9%88%D8%A7%D9%82%D8%B9+%D8%A8%D8%AF%D8%AE%D8%B4%D8%A7%D9%86%DB%8C&newwindow=1&sca_esv=e67db641c1e92d57&rlz=1C1FHFK_daDK1096DK1096&sxsrf=ADLYWIKerlX2Dlap3P3tN489H6GNpHlrw%3A1737048518406&ei=xkGJZ_G9GJP7_UPgqXomA8&ved=0ahUKewjxulb_4fqKaxWX57sIHYISGvMQ4dUDCBA&oq=%E2%80%8F%DB%B9.+%D8%A7%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%DB%8C%D9%81%D8%AA%D9%84+%D9%BE%D8%A7%DB%8C%D8%A7%D9%86%D8%8C+%D9%88%D8%A7%D9%82%D8%B9+%D8%A8%D8%AF%D8%AE%D8%B4%D8%A7%D9%86%DB%8C&gs_l=EGxnd3Mtd2l6LXNlcnAiTeKaj9u5LiDYp9io2LTYp9ix2YjZhNiz2YjYp9mE24wg24Zgdiq2Yqg2b7Yp9uM2KfZhtiMINml2KfZgti5INio2K_Yrti02KfZhtuMMgUQABjvBTIFEAAy7wUyBRAAG08FMgUQABjvBTIFEAAy7wVlzhJQAFgAcAB4AJABAjBtAGgAbQBqgEDMC4xuAEMyAEA-AEC-AEBmAlBoAK7AZgDAJIHAzAuMaAH-QQ&scient=gws-wiz-serp#fpstate=ive&vld=cid:0b1490a2,vid:TOM6AnfWBg4,st:0

۱۰. گزارش از مهرباب ناصری در مورد آبشار روشن در ولسوالی شغنان بدخشان

<https://www.facebook.com/watch/?v=745201363397549>

۱۱. گزارش از افغان مایک در مورد آبشاربند امیر بامیان

https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1%D8%A8%D9%86%D8%AF+%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1+%D8%A8%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%A7%D9%86&rlz=1C1FHFK_daDK1096DK1096&oq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1%D8%A8%D9%86%D8%AF+%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1+%D8%A8%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%A7%D9%86&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIICAEQABgWGB4yCggCEAAyGAQYogQyBwgDEAAy7wUyBwgEEAAy7wXSAQkyMTg0ajBqMTWoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:9bbdf557,vid:TglYtaYDVg4,st:0

۱۲. گزارش از زوایا موزیک در مورد آبشاربابدره ولسوالی یکاولنگ

[https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1%D8%A8%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%AF%D8%B1%D9%87+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%DB%8C%DA%A9%D8%A7%D9%88%D9%84%D9%86%DA%AF+%E2%80%8F&rlz=1C1FHFK_daDK1096DK1096&oq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1%D8%A8%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%AF%D8%B1%D9%87++%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%DB%8C%DA%A9%D8%A7%D9%88%D9%84%D9%86%DA%AF+%E2%80%8F&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIICAEQABjvBTIHCAIQABjvBTIHCAQABjvBTIHCAUQABjvBdIBCTQ0NzIqMGoxNagCCLACAQ&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:d4bbc51e,vid:Pe-ht-kLzrE,st:0](https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1%D8%A8%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%AF%D8%B1%D9%87+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%DB%8C%DA%A9%D8%A7%D9%88%D9%84%D9%86%DA%AF+%E2%80%8F&rlz=1C1FHFK_daDK1096DK1096&oq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1%D8%A8%D8%A7%D8%A8%D8%B1%D8%AF%D8%B1%D9%87++%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%DB%8C%DA%A9%D8%A7%D9%88%D9%84%D9%86%DA%AF+%E2%80%8F&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIICAEQABjvBTIHCAIQABjvBTIHCAQABjvBTIHCAQQABjvBTIHCAUQABjvBdIBCTQ0NzIqMGoxNagCCLACAQ&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:d4bbc51e,vid:Pe-ht-kLzrE,st:0)

۱۳. گزارش از صفحه یوتوپ سفر به کوها در مورد آبشارسچک یکاولنگ ولایت

بامظن

https://www.youtube.com/watch?v=WEoT_812r1Q

۱۴. گزارش از صفحه یوتوپ باسط ایرج در مورد آبشارآپه منطقه غندک دره شکاری ولایت بامیان

<https://www.youtube.com/watch?v=Nwv37F7Qq00>

۱۵. گزارش از صفحه فیس بوک بامیان زیبا در مورد آبشار های زیارت امام هشتم سر دره حصار قول نزدیک سرخ کیلگ ولسوالی بهسود میدان وردک

<https://www.facebook.com/kadalag12345/posts/%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B2%DB%8C%D8%A7%D8%B1%D8%AA-%D8%A7%D9%85%D8%A7%D9%85-%D9%87%D8%B4%D8%AA%D9%85-%D8%B3%D8%B1-%D8%AF%D8%B1%D9%87-%D8%AD%D8%B5%D8%A7%D8%B1-%D9%82%D9%88%D9%84-%D8%AE%D9%88%DB%8C%D8%B4/3130479737017665>

۱۶. گزارش از صفحه یوتوپ د صدای بهسود ر مورد آبشار قریه حصه دوم ولسوالی بهسود میدان وردک.

https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D9%82%D8%B1%DB%8C%D9%87+%D8%AD%D8%B5%D9%87+%D8%AF%D9%88%D9%85+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%A8%D9%87%D8%B3%D9%88%D8%AF+%D9%85%DB%8C%D8%AF%D8%A7%D9%86+%D9%88%D8%B1%D8%AF%DA%A9.%E2%80%8F&rlz=1C1FHFK_daDK1096DK1096&oq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D9%82%D8%B1%DB%8C%D9%87+%D8%AD%D8%B5%D9%87+%D8%AF%D9%88%D9%85+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%A8%D9%87%D8%B3%D9%88%D8%AF+%D9%85%DB%8C%D8%AF%D8%A7%D9%86+%D9%88%D8%B1%D8%AF%DA%A9.%E2%80%8F&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQABjvBTIHCAIQABjvBTIHCAQQABjvBTIHCAUQABjvBdIBCTQzMzJqMGoxNagCCLACAQ&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:377b328f.vid:ykXY-JIBcU4.st:0

۱۷. گزارش از صفحه یوتوپ صدای بهسود در مورد آبشار دره بابیه سعید ولسوالی ولایت میدان وردک ولسوالی حصه اول بهسود.

<https://www.youtube.com/watch?v=m0GvQoW720w>

۱۸. گزارش از صفحه یوتوپ توت در مورد آبشار دره سنگلاخ ولایت میدان

https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%AF%D8%B1%D9%87+%D8%B3%D9%86%DA%AF%D9%84%D8%A7%D8%AE+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D9%85%DB%8C%D8%AF%D8%A7%D9%86+%E2%80%8F&rlz=1C1FHFK_daDK1096DK1096&oq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%AF%D8%B1%D9%87+%D8%B3%D9%86%DA%AF%D9%84%D8%A7%D8%AE+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D9%85%DB%8C%D8%AF%D8%A7%D9%86+%E2%80%8F&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRigATIHCAIQIRi

۱۹. گزارش از صفحه آپارات پایگاه اطلاع رسانی سادات دره سنگلاخ در مورد آبشار در سرای دره سنگلاخ ولسوالی جلریز دره میدان

<https://www.aparat.com/v/k5734cv>

۲۰. گزارش از صفحه یوتوپ باسط ایرج گزارش گر نلو در مورد آبشار آبدره یا حواجه ولی خسته ولسوالی فرخار ولایت تخار

https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%A2%D8%A8%D8%AF%D8%B1%D9%87+%DB%8C%D8%A7+%D8%AD%D9%88%D8%A7%D8%AC%D9%87+%D9%88%D9%84%DB%8C+%D8%AE%D8%B3%D8%AF%D9%87+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D9%81%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D8%B1+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%AA%D8%AE%D8%A7%D8%B1+%E2%80%8F&rlz=1C1FHFK_daDK1096DK1096&oeq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%A2%D8%A8%D8%AF%D8%B1%D9%87+%DB%8C%D8%A7+%D8%AD%D9%88%D8%A7%D8%AC%D9%87+%D9%88%D9%84%DB%8C+%D8%AE%D8%B3%D8%AF%D9%87+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D9%81%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D8%B1++%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%AA%D8%AE%D8%A7%D8%B1+%E2%80%8F&gs_lcrp=EgZjaHJvbwUyBggAEEUYOTIHCAEQABjvBTIHCAIQABjvBTIHCAUQABjvBTIHCAQQABjvBTIHCAUQABjvBdIBCTE1NTlqMGoxNagCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:9928096a,vid:hFp5HJJ8rvk,st:0

۲۱. گزارش از صفحه یوتوپ بنام کلبه در مورد آبشار قطن تنگی فرخار

<https://www.youtube.com/watch?v=W3lKCoLWdc>

۲۲. گزارش از صفحه یوتوپ افغان مایک در مورد آبشار سالنگ شمالی ولسوالی خنجان

https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%B3%D8%A7%D9%84%D9%86%DA%AF+%D8%B4%D9%85%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%AE%D9%86%D8%AC%D8%A7%D9%86++%E2%80%8F&newwindow=1&sca_esv=dc8a7a56d27ba20a&rlz=1C1FHFK_daDK1096DK1096&sxsrf=ADLYWIKIGWscZA0AqVpOejwXQeqs3EjG1w%3A1737189403552&ei=G2iLZ-KqIZG5i-gPj82MsAc&ved=0ahUKEwiipLnq7v6KAxWR3AIHHY8mA3YQ4dUDCBA&oeq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%B3%D8%A7%D9%84%D9%86%DA%AF+%D8%B4%D9%85%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%AE%D9%86%D8%AC%D8%A7%D9%86++%E2%80%8F&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiP9ii2KjYtNin2LEg2LPYp9mE2YbaryDYtNmF2KfZhNuMINmI2YTYs9mI2KfZhNuMINiu2YbYrNin2YYgIOKAjzIFECEYnwVI6BdQAFgAcAB4AZABAJgBtgGgAbYBqgEDMC4xuAEMyAEA-AEC-AEBmAlBoALIAZgDAJIHAzItMaAHmQI&scient=gws-wiz-serp#fpstate=ive&vld=cid:f6dcdb1,vid:yQDJB89hEhI,st:0

۲۳. گزارش از پیمان صدیقی صفحه یوتوپ دیده بان در مورد آبشار گوش نواز دره زندان ولایت سمنگان (۲۳)

https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%DA%AF%D9%88%D8%B4+%D9%86%D9%88%D8%A7%D8%B2+%D8%AF%D8%B1%D9%87+%D8%B2%D9%86%D8%AF%D8%A7%D9%86+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%B3%D9%85%D9%86%DA%AF%D8%A7%D9%86+%E2%80%8F&rlz=1C1FHFK daDK1096DK1096&oq=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%DA%AF%D9%88%D8%B4+%D9%86%D9%88%D8%A7%D8%B2+%D8%AF%D8%B1%D9%87+%D8%B2%D9%86%D8%AF%D8%A7%D9%86+%D9%88%D9%84%D8%A7%DB%8C%D8%AA+%D8%B3%D9%85%D9%86%DA%AF%D8%A7%D9%86+%E2%80%8F&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRifBTIHCAIQIRiPAjIHCAMQIRiPATiBCTE5ODIqMGoxNagCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:a690147c,vid:6sfDPZ-YY18,st:0

۲۴. گزارش از محمد یوسف بابر صفحه فیس بوک در مورد آبشار چشمه آب شریں
ماورای کوچه ولسوای رستاق

https://www.facebook.com/photo.php?fbid=496319654117479&id=343282226087890&set=a.435778753504903&locale=zh_CN

۲۵. گزارش آریں از صفحه فیسبوک در مورد قریه گل تپه ولسوالی کلباد ولایت کندز

<https://www.facebook.com/watch/?v=783427408826909>

۲۶. گزارش حیات اله از صفحه یوتوپ افغان مایک در مورد آبشار پائین تخت ظاهر
شاه دهکده سارباغ ولسوالی خرم و سارباغ سمنگان

https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%A8%D8%B4%D8%A7%D8%B1+%D8%AA%D8%AE%D8%AA+%D8%B8%D8%A7%D9%87%D8%B1+%D8%B4%D8%A7%D9%87+%D9%88%D9%84%D8%B3%D9%88%D8%A7%D9%84%DB%8C+%D8%AE%D8%B1%D9%85+%D8%B3%D8%A7%D8%B1%D8%A8%D8%A7%D8%BA+%D8%B3%D9%85%D9%86%DA%AF%D8%A7%D9%86&rlz=1C1FHFK daDK1096DK1096&oq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRifBTIHCAIQIRiPAjIHCAMQIRiPATiBCTE5ODIqMGoxNagCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:26c38338,vid:NY4S0pH3-ew,st:0